

# VRIJKOMEND STOF BIJ ONDERHOUD



## BESCHERM JE GEZONDHEID

### VOORKOM DAT JE STOF INADEMT

Bij het verwijderen van verflagen en coatings komt stof vrij. De kleine stofdeeltjes zijn schadelijk voor je gezondheid als je ze inademt. Het kan het kankerverwekkende chroom-6 bevatten en lood, wat ook in lage concentraties al schade kan veroorzaken aan het zenuw-, hart- en vaatstelsel. Maar ook het fijnstof zelf kan longproblemen veroorzaken en klachten aan de luchtwegen.

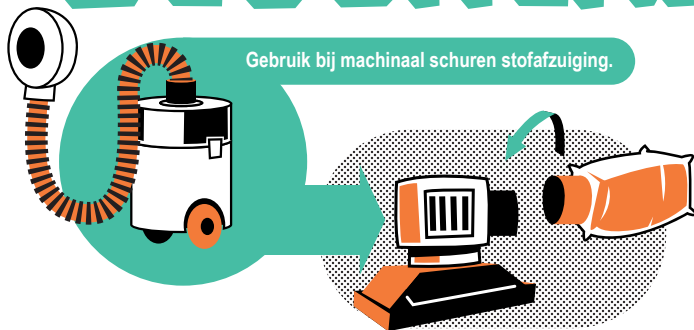
- Kortom: zorg dat je geen stof inademt.
- Kijk op de volgende pagina welke maatregelen je kunt nemen.
- Print het overzicht (volgende pagina) en hang het op een plaats waar je eraan herinnerd wordt.

### VOORKOM DAT JE STOF MEE NAAR HUIS NEEMT

De fijne stofdeeltjes kun je inademen, maar via je kleding en je haar kun je het stof ook verplaatsen waardoor anderen het kunnen inademen. Met name kinderen en zwangeren zijn erg gevoelig voor lood. Zorg dus dat je het stof niet verspreidt. Houd de werkplaats zo schoon mogelijk: zorg dat stof direct na de werkzaamheden wordt verwijderd en volg de kledingprocedure:

- Draag aparte kleding of een overall en doe deze uit als je de werkplek verlaat: voordat je in de auto stapt of je huis binnen gaat. Als je een masker draagt, zet dat dan pas af als je bent omgekleed. Een petje kan voorkomen dat stof in het haar gaat zitten.
- Vervoer je werkkleding in een tas en was de kleding apart (niet bij andere huishoudelijke was).
- Bij zichtbaar stof in het haar of op de huid: ga eerst douchen. Doe dit als het kan nog voordat je in een auto stapt of naar huis gaat. Als dat niet kan: schud je haar of kleding uit op de werkplek, met je masker nog op. Was voor vertrek je handen en gezicht. Neem thuis als eerste een douche, voordat je het hele huis doorloopt.

# BESCHERM JEZELF

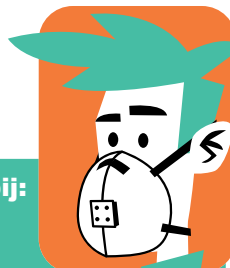


Gebruik bij machinaal schuren stofafzuiging.

Als directe stofafzuiging niet mogelijk is:  
Gebruik bij machinaal schuren stofzakjes/stofbox.

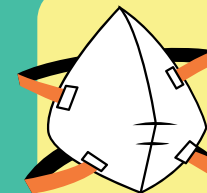
## Drag een FFP3-masker bij:

- Doorslijpen/zagen
- Snijbranden
- Machinaal schuren zonder stofafzuiging
- Handmatig schuren of gebruik van staalborstel
- Bij openen van een gritstraalbox
- Gebruik van een mobiele straalketel



## Drag een FFP2-masker bij:

- Machinaal schuren met stofzak
- Machinaal schuren met stofafzuiging
- Legen/schoonmaken stofzuiger
- Verwijderen stofzakjes (niet uitkloppen!)
- Roestbikken met trilhamer



Een FFP3-masker beschermt beter dan een FFP2-masker.

## Geen masker nodig bij:

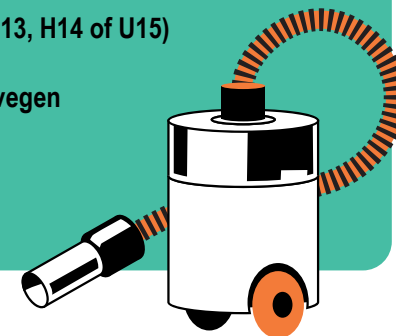
- Boren
- Heet stoken van bouten
- Handmatig natschuren (wel handschoenen dragen)
- Afbijten (met middelen zonder vluchtige dampen zoals oplosmiddel of ammoniak) in combinatie met krabben (wel handschoenen dragen)
- Stofzuigen, indien er een goed filter in zit
- Verf afbranden met föhn (maximale temperatuur 500 graden °C)
- Roestbikken met hamer en beitel

Zorg voor een goed geventileerde ruimte of voer de werkzaamheden buiten uit.

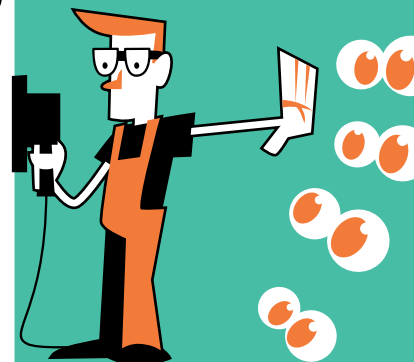


## Zuig stof op:

- Stofzuiger met HEPA-filter (H13, H14 of U15)
- Of bouwstofzuiger M-klasse
- Gebruik geen perslucht/niet vegen  
Moet je toch vegen?
- Veegstof nat maken
- Een FFP3-masker dragen



## Geen pottenkijkers:



Houd anderen op afstand.

## Verplaats geen stof:



Volg de kledingprocedure.



Niet roken,  
eten en drinken  
op de werkplaats.



Handen wassen  
voorafgaande aan eten,  
drinken, roken of  
sanitaire stop.

• Volg de instructies voor het juiste gebruik van maskers nauwkeurig. FFP2- en FFP3-maskers moeten goed aansluiten om effectief te beschermen (let op met baarden en snorren). Wegwerpmaskers zijn voor eenmalig gebruik. Gebruik iedere dag een nieuw masker.

Gebruik een veiligheidsbril als stofdeeltjes in je ogen kunnen komen (bijvoorbeeld bij slijpen en machinaal schuren) of als er risico is op het spatten van bijtende of irriterende stoffen zoals afbijtmiddel.

Oude afbijtmiddelen kunnen schadelijk zijn voor de gezondheid door het uitdampen van oplosmiddelen. Ook zijn er afbijtmiddelen met ammoniak. Kijk op het etiket of en welk filtermasker nodig is. Bij twijfel of indien onduidelijk gebruik dan een ABEK-filter.

Lassen kan grote gezondheidsklachten veroorzaken, met name bij processen zoals MIG- en MAG-lassen. Vermijd het lassen van gecoat materiaal te allen tijde. Kijk op [www.5xbeter.nl](http://www.5xbeter.nl) voor meer informatie over risico's en maatregelen en doe de Verbetercheck lasrook om risico's in te schatten.

Straalmiddelen met zandsteen zijn wettelijk verboden.

Het nemen van materiaalmonsters om te kijken of er lood of chroom-6 in de verflagen of coatings zit, is niet zinvol. Stof op zich brengt serieuze gezondheidsrisico's met zich mee. Neem hier maatregelen tegen, dan ben je ook beschermd voor chroom-6 en lood.

Wijs anderen ook op het belang van goede bescherming. Wellicht kunnen schuurmachines met afzuiging van elkaar worden geleend?

**Deze informatiefolder is van toepassing voor hobbymatige werkzaamheden.**

Word je beroepsmatig blootgesteld of werk je meer dan gemiddeld één dag per week gedurende het jaar aan het opknappen van voertuigen, vaartuigen en vliegtuigen? Volg dan de maatregelen uit Beheersregime chroom-6 en andere gevaarlijke stoffen.

### Veelgestelde vragen

Heb je nog vragen of wil je meer toelichting bij de risico's en maatregelen? Kijk dan bij de veelgestelde vragen op: <https://www.mobiel-erfgoed.nl/stofvrij-werken>

# PreventPartner